

まるで無重力。寝る姿を変えてみませんか？

側臥位 三兄弟



側臥位 三兄弟

自分で側臥位がとれない 方のためのクッション

自分で寝返りがうてない方は、ずっと同じ姿勢のまま寝ていなければなりません。圧迫が続くと褥瘡(床ずれ)ができてやすくなります。それを防止するためにも体の向きを時々かえる必要があります。しかし、体を横向きに保つのはたいへんです。そんな時に便利なクッションです。倒れないように体を支え、下になる肩や足に負担をかけず、楽に横向きに寝ることができます。また、おなかの大きい妊婦さんが横になる時や、長い時間横向き姿勢が必要な胃カメラ検査の時などにも活用されています。



①ベースくん

¥21,000(税抜)

下になった肩の位置の部分をカットしてあります。このことにより、体の重さから腕を解放できます。



②ブリッジくん

各¥11,200(税抜)

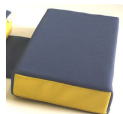
上になる足をブリッジ状のクッションの上に乗せます。これで下の足はフリーとなります。3つの高さがありますが、そのうち2つを選んで使います。大柄な方は高・中を、小柄な方は、中・低を選びます。



③てーぼーくん

¥9,000(税抜)

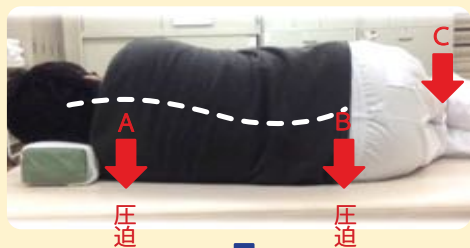
仰向けにならないように側臥位を維持するクッションです。また、オムツ替えの時など体を横向きに保つ場面でも便利です。



④まくら台 (オプション) ¥8,000(税抜)

ベースくんと高さを合わせるために使うクッション。いつも使っている枕をのせてご使用下さい。

○ 側臥位三兄弟 使用例



首から背骨が曲がり、肩Aと大転子部Bや下になる足Cに、圧力が集中し、痛みや床ずれを伴います。



「ベースくん」によって肩を逃がし、頰椎のラインを整え、体圧を分散させます。「ブリッジくん」によって、上になる足の重さを受け止めるので快適な側臥位を維持できます。

安眠のためのポスチュアリング※ から生まれた三兄弟

医療法人社団はんぶ会 亀井 克則

当時、私が夜勤をしていたグループホームで70kgの左片マヒのおじいちゃんがありました。夜、仰臥位ではよく眠れるのですが、右側臥位になると左足の置き場が定まらないのと、上半身が背中側に開き体が捻じれた状態になってしまうため、眠りが浅く、「寝れないぞ～」、「痛いぞ～」と夜中話します。声が大きいので他の利用者が起きないか、苦情にならないか心配でした。

本人にとっても、夜、眠りが浅いので、昼間ウトウトしており、食量・水分量が下がり、便秘気味になりました。

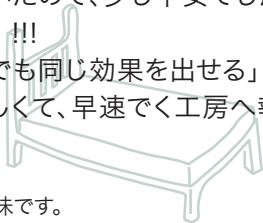
医師から眠剤使用の話が出たのですが、その前にポスチュアリングを試してみることになりました。おじいちゃんの身体をメジャーで図り、でく工房で一緒に試作しました。

光野さん(でく工房)から「道具というものは、使った瞬間から効果が出なければ意味がない。メガネだってそうでしょう」と言われていたので、少し不安でしたが.....寝ました！爆睡です！！しかも次の日も次の日も！！

もう一つ良かったのは、設置方法さえわかれば「誰でも同じ効果を出せる」ことでした。器用、不器用関係ないです。うれしくてうれしくて、早速でく工房へ報告したのを覚えています。

※ポスチュアリングとは、「姿勢づくり」とか「姿勢ケア」という意味です。

ここでは、適切な寝る姿勢について検討し、具体的に対応することを意味しています。



○ 寸法・価格 (税・送料別途 ※税抜4万円以上のご購入で送料無料)

■ 単品	寸法 (単位:cm) 幅×奥行×高さ	価格
① ベースくん	50×60×8	¥ 21,000
	高 35×16×22	¥ 11,200
② ブリッジくん	中 35×16×19	¥ 11,200
	低 35×16×16	¥ 11,200
③ てーぼーくん	20×27×26	¥ 9,000
④ まくら台 (オプション)	50×25×8	¥ 8,000

■ お得なセット ※個々に購入するより¥8,000お得!

フルセット	①ベースくん・②ブリッジくん(高・中・低)・③てーぼーくん・④まくら台 各1	¥ 63,600
-------	--	----------

■ オプション 防水加工 ※本体ウレタンに防水加工を施します。カバーは防水できません。

①ベースくん・②ブリッジくん(高・中・低)・③てーぼーくん・④まくら台	各 ¥ 1,200
-------------------------------------	-----------

○ カバー

表面:メッシュ生地/青



側面:ビニールレザー/黄



〒196-0002
東京都昭島市拝島町2-11-10

TEL 042-542-7040

FAX 042-542-7078

✉ deku.product@gmail.com

HP <http://www.deku-kobo.com>